BLAURING WINDISCH PRÄSENTIERT

Mittelalter wird en Hit, chum doch au mit!

Sommerlager Blauring Windisch 05.07. bis 18.07.2025

Sörenberg LU





Inhalt Infobüchlein

Eindrücke vergangener Sommerlager	4
Lageradresse	6
Telefon für Notfälle	6
Datenschutz	6
Versicherung	6
Lagerbeitrag	7
Spenden	7
Kofferabgabe	8
Anreise	8
Rückreise	9
Elektronische Geräte	9
Tipps und Tricks fürs Sommerlager	9
Taschengeld	9
Frässpäckli	9
Heimweh	10
Lager-T-Shirt	10
Krank im Sola	11
Ausrüstung	12
Packliste	13
Jugend und Sport (J+S)	14
Rüeblichrut	14
Sola-Rückblick	16
Leiterinnenliste	17



Liebe Eltern, liebe Blauringmädchen

Letztes Jahr erlebten wir zwei spannende Wochen als Astronautinnen im Raumschiff. Das Jahr zuvor durften wir als Hexen an einer Hexenakademie sein. Im Jahr davor waren wir während zwei abenteuerlichen Wochen im Orient. Viele Abenteuer haben wir gemeinsam erlebt, sei es auf den Fersen eines Diebes, im alten Ägypten bei Kleopatra oder als Räuberbande im Orient.

Doch was erwartet uns dieses Jahr?

Dieses Jahr tauchen wir mithilfe einer Zeitreise ins Mittelalter ein und erleben spannende Abenteuer.

Wir freuen uns auf dich!





Eindrücke vergangener Sommerlager





















Lageradresse

Name des Kindes

Blauring Windisch

Alpweidstrasse 5

6174 Sörenberg

Telefon für Notfälle

Nora Späth: 076 454 06 58

Nina Baldinger: 079 842 40 42

Wir bitten Sie, diese Nummern **nur in Notfällen** zu wählen. Solange Sie keinen Anruf unsererseits erhalten, können Sie davon ausgehen, dass es Ihrem Kind gut geht. Die Kinder haben während der ersten Woche einmal die Möglichkeit, nach Hause anzurufen.

Falls wir nicht erreichbar sind, können Sie uns eine SMS schreiben und wir melden uns so schnell wie möglich bei Ihnen.

Datenschutz

Wie jedes Jahr machen wir während des Sommerlagers fleissig Fotos. Mit Ihrer Unterschrift auf dem Notfallblatt geben Sie das Einverständnis, dass wir die Fotos für unsere eigenen Zwecke (Homepage, Instagram, Facebook, Zeitungsberichte etc.) oder für Jungwacht Blauring Schweiz (Fotowettbewerbe, Jubla-Homepage, Broschüren etc.) verwenden dürfen. Wenn das für Sie nicht in Ordnung ist, setzen Sie sich mit Nina Baldinger (079 842 40 42) oder lagerleitung.brw@gmail.com in Verbindung.

Versicherung

Grundsätzlich ist Versicherung Sache der Teilnehmenden beziehungsweise deren Eltern. Die Mädchen sind fürs Sommerlager über Jugend + Sport bei der **Rega** Gönner.



Lagerbeitrag

Der Lagerbeitrag beträgt dieses Jahr **CHF 350.-**. Dieser Preis beinhaltet auch das Lager-T-Shirt.

Bitte bezahlen Sie den Lagerbeitrag vor Lagerbeginn auf unser Konto ein:

Blauring Windisch

Kontonummer: 50-9813-8

IBAN: CH14 0900 0000 5000 9813 8

Kommen Schwestern ins Lager, so wird der Lagerbeitrag ab dem zweiten Kind um jeweils CHF 20.- reduziert.

Hat Ihr Kind eine KulturLegi, also einen Ausweis für Menschen mit knappem Budget? Dann erhalten Sie 70% Rabatt auf das Sommerlager. Mehr zur KulturLegi erfahren Sie unter https://www.kulturlegi.ch/.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, den Betrag aufzubringen, so wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Präses **Fabienne Jacquat (077 442 93 69)**. Aus finanziellen Gründen muss niemand Zuhause bleiben.

Spenden

Wie immer freuen wir uns über jede Spende. Naturalgaben (z. B. Kuchen, Teigwaren, Reis etc.) oder auch ein finanzieller Zustupf sind herzlich willkommen und können bei der Kofferabgabe überreicht werden. Bitte beschriften Sie die Spenden mit Ihrem Namen. Wir bitten Sie, sich im Voraus bei uns zu melden, damit wir Ihnen Auskunft geben können, welche Lebensmittel wir noch am besten brauchen können. Ansprechperson für Naturalgaben ist **Nora Späth (076 454 06 58)**.



Kofferabgabe

Der Koffer muss am **Donnerstag**, **dem 03.07.2025 zwischen 17:30 und 18:30 auf dem Platz der kath. Kirche Windisch** abgegeben werden. Von dort wird das Gepäck mit dem Lastwagen ins Lager transportiert.

Wichtig:

Alle Koffer müssen mit dem **Namen** des Mädchens und der **Lageradresse** angeschrieben sein!

An der Kofferabgabe erhalten Sie die Fresspäckli-Etikette und das Sola-T-Shirt.

Bei unserer Rückkehr am Freitag, dem 18.07.2025 können Sie den Koffer auf dem Parkplatz wieder entgegennehmen.

Wichtig:

Den **Schlafsack** in eine Tasche packen und **nicht** in den Koffer packen.

Anreise

Besammlung

Wir versammeln uns am **Samstag**, **5. Juli 2025 um 9:00 Uhr** auf dem Platz der kath. Kirche Windisch. Danach begeben wir uns alle um **9:30 Uhr zum Lager- und Reisesegen** in die kath. Kirche. Nach dem Reisesegen und dem anschliessenden Einstieg ins Lager begeben wir uns gemeinsam zum Bahnhof, von wo aus wir Richtung Sörenberg fahren.

Am Reisetag mitnehmen

- Rucksack
- Proviant fürs Mittagessen
- genug zu Trinken
- Sonnenschutz (Sonnenhut, Sonnencreme und Sonnenbrille)

Anziehen

- Lager-T-Shirt
- Wanderschuhe
- Wandersocken

Rückreise

Am **Freitag**, **18**. **Juli 2025 um 15:30** schliessen wir unser Sommerlager auf dem Kirchenplatz gemeinsam mit der Jungwacht ab.



Elektronische Geräte

Wir möchten den Mädchen in unserem Lager eine Zeit bieten, in der sie vom Alltag abschalten können und nicht immer erreichbar sein müssen. Wir sind der Meinung, dass auch heute jedes Kind zwei Wochen ohne moderne Kommunikations- und Ablenkungsmittel auskommt. Daher ist im Lager der Gebrauch von Handys (auch für Fotos), iPods, iPads, Nintendos oder ähnlichen elektronischen Geräten (dazu zählen auch Smartwatches aller Art), mit denen man Nachrichten versenden, telefonieren, gamen oder ins Netz kann, nicht erlaubt. Eine Ausnahme bildet eventuell die älteste Gruppe, welche ihr Handy allenfalls jeden zweiten Tag ca. eine halbe Stunde nutzen darf.

Eine Fotokamera ist erlaubt, wir übernehmen jedoch keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung. Zudem machen wir auch Fotos, die täglich auf unsere Homepage gestellt werden und am Ende des Lagers den Mädchen online zum Download zur Verfügung stehen.

Alle Kinder haben die Möglichkeit, gegen Ende der ersten Lagerwoche einmal nach Hause zu telefonieren, um von unserem Lagerleben zu erzählen.

Bei Verstoss gegen die Regeln werden wir die Geräte bis zum Ende des Lagers einziehen.

Tipps und Tricks fürs Sommerlager

Taschengeld

Geben Sie Ihrer Tochter **nicht mehr als CHF 20.-** (bitte in Münzen) mit ins Lager. Unsere Erfahrungen zeigen, dass dieses Geld schnell verloren geht oder verlegt wird. Die Mädchen brauchen das Geld nur für Postkarten, Briefmarken und kleinere Einkäufe wie z. B. für ein Eis.

Frässpäckli

Als Eltern haben Sie die Möglichkeit, Ihrem Kind ein Frässpäckli (Paket mit Süssigkeiten, Heftchen, Snacks etc.) ins Lager zu schicken.

Damit bei den gemeinsamen Hauptmahlzeiten und auch bei den Päckchen nicht zu viele Reste entstehen, bitten wir Sie, nicht zu viele Esswaren ins Lager zu schicken. Ausserdem bitten wir Sie, Ihrer Tochter nichts Verderbliches und keine Ess- und Trinkwaren wie koffeinhaltige Getränke (Red Bull, Cola), Nutella, Früchte, Konfitüre oder Ähnliches zu schicken.

Da einige Mädchen mehrere Päckchen bekommen und andere wiederum keines, erhalten Sie bei der Kofferabgabe **eine Paketetikette**, die mit unserem Blauringstempel versehen ist. Bitte beschriften Sie das Paket mit dieser Etikette. Wenn ein Mädchen **mehr als ein Päckchen** bekommt, erlauben wir uns, dieses **unter ihrer Gruppe aufzuteilen**.



Heimweh

Es gibt immer Mädchen, die unter Heimweh leiden. Gerade das Telefongespräch nach Hause ist für viele Mädchen schwierig. Dennoch bitten wir Sie, Ihre Tochter zu bestärken, zwei Wochen im Lager zu bleiben. Unsere Erfahrungen zeigen, dass jegliches Heimweh schon wenige Minuten nach dem Auflegen komplett verschwunden ist und die Mädchen wieder mit all ihrer Energie und Kreativität am Lagerleben teilnehmen. Sollte sich Ihre Tochter nicht beruhigen oder immer wieder unter starkem Heimweh leiden, werden wir uns selbstverständlich mit Ihnen in Verbindung setzen.

Und wenn Sie ihre Tochter vermissen: Sie können das Lagerleben täglich über unseren Lagerblog (Link auf unserer Homepage) oder Social Media (Instagram, Facebook) mitverfolgen. Zudem haben alle Kinder die Möglichkeit, gegen Ende der ersten Lagerwoche einmal nach Hause zu telefonieren, um von unserem Lagerleben zu erzählen. Weiter dürfen natürlich Briefe aus dem Lager und ins Lager geschrieben werden. Möglichkeiten zum Besuchen gibt es keine.

Lager-T-Shirt

Auch dieses Jahr werden wir wieder ein Lager T-Shirt mit einem speziellen Sola-Sujet haben. Wir hoffen, dass das T-Shirt Ihrer Tochter grosse Freude bereitet und zu einer tollen Erinnerung wird. Das T-Shirt ist **im Lagerbeitrag** inbegriffen. Die Mädchen erhalten das T-Shirt bei der Kofferabgabe am Donnerstag, 3. Juli 2025.



Krank im Sola

Im Sola haben wir eine Apotheke mit den wichtigsten Medikamenten. Mindestens eine Apothekenverantwortliche verfügt über eine medizinische Fachausbildung. Sollte Ihre Tochter im Sommerlager krank werden, wird sie von ihnen betreut. Bei Unsicherheit von Gesundheitszuständen oder Verletzungen werden wir einen Arzt zu Rat ziehen und Sie umgehend benachrichtigen.

Vor dem Lager werden die Apothekenverantwortlichen sich mit allfälligen Krankheiten und Allergien der Teilnehmenden befassen und sich mit unserer Apotheke vertraut machen. Wir bitten Sie, das beigelegte Notfallblatt sorgfältig und vollständig auszufüllen und die Kopie der Krankenkassenkarte und des Impfausweises beizulegen. Wir bitten Sie, das Notfallblatt an Blauring Windisch, Hauserstrasse 18, 5210 Windisch zu schicken oder in einer Gruppenstunde der Gruppenleiterin Ihrer Tochter abzugeben. Wir benötigen das komplett ausgefüllte Notfallblatt bis spätestens am 21. Juni. 2025 Ohne eingereichtes, unterschriebenes und komplett ausgefülltes Notfallblatt inkl. Beilagen behalten wir uns vor, Ihre Tochter vom Lager auszuschliessen, bis die fehlenden Angaben nachgereicht wurden.

Des Weiteren erklären Sie sich mit Ihrer Unterschrift auf dem Notfallblatt mit folgendem Punkt einverstanden:

Wir dürfen Ihre Tochter während Dauer des Sommerlagers jederzeit und ohne vorherige Absprache mit Ihnen in ärztliche Behandlung geben, sofern dies in dem Moment der Situation angemessen erscheint. Dabei gilt der Grundsatz: Lieber Vorsicht als Nachsicht. Die Wahl des Arztes resp. einer medizinischen Institution (z. B. Spital) liegt dabei beim Leitungsteam des Blauring Windisch. Natürlich werden Sie so schnell wie möglich von uns benachrichtigt.

Falls Ihre Tochter regelmässig Medikamente einnehmen muss, benachrichtigen Sie bitte **Ellen Weiersmüller (077 406 34 21)** und geben Sie die Medikamente bei der Kofferabgabe ab.



Ausrüstung

Die Ausrüstung ist ein wichtiges Thema in unserem Lager, denn wir sind bei jedem Wetter draussen. Bitte schauen Sie, dass Ihre Tochter für jedes Wetter gut ausgerüstet ist. Denn wie ein Blauringsprichwort sagt: «Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung.» Das Sommerlager beinhaltet auch eine Wanderung, bei der gut eingelaufene, über den Knöchel reichende und imprägnierte Wanderschuhe obligatorisch sind! Trekkingschuhe reichen nicht! Sollten Sie sich nicht sicher sein, ob die Schuhe Ihrer Tochter den Anforderungen entsprechen, können Sie sich jederzeit

an die Gruppenleiterinnen Ihrer Tochter wenden.

Aus Sicherheitsgründen werden wir uns bei unzureichender Ausrüstung mit Ihnen in Verbindung setzen

und einen Einkauf mit Ihrer Tochter auf Ihre Kosten in Erwägung ziehen. Andernfalls müssen wir ihre Tochter leider aus gewissen Spiel- und Sportaktivitäten sowie der Wanderung ausschliessen, da die Unfallgefahr ansonsten nicht tragbar wäre.

Auch die imprägnierte **Regenjacke und -hose** sowie ein **Sonnenhut/Sonnentuch** sind ein absolutes Muss. Wir werden auch bei Regen draussen sein! Für das Wohl Ihres Kindes kümmern Sie sich bitte wirklich um gute Regenkleidung.

Geben Sie Ihrer Tochter auch **warme Kleider** mit, denn es kann auch im Sommer kühl werden und wir sind öfters abends draussen.

Der **Rucksack** wird bei der Hin- und Rückreise und bei der Wanderung gebraucht. Achten Sie bei der Wahl des Rucksackes bitte darauf, dass darin Pyjama, Ersatzkleider, Necessaire, Trinken, Essen und Schlafsack Platz haben müssen. Die Kinder müssen **damit auf eine Wanderung mit Übernachtung(en) gehen können!**

Falls Sie gewisse Sachen nicht besitzen und diese nicht extra kaufen wollen, nehmen Sie Kontakt mit anderen Eltern auf. Vielleicht haben diese noch ausgetragene Modelle, die weitergegeben werden können. Sie können auch Second-Hand-Angebote wie Brockenhäuser, Ricardo oder Ähnliches nutzen.

Erfahrungsgemäss ist es am besten, Sie packen den Koffer gemeinsam mit Ihrer Tochter. So weiss auch sie, welche Kleider eingepackt sind. Bitte versehen Sie alle **Kleidungsstücke mit dem Namen**, damit wir bei Fundgegenständen wissen, wem sie gehören.

Geben Sie Ihrem Kind Kleidung mit, welche schmutzig werden darf und auch mit einem Loch drin zurückkommen dürfte. Die neusten und schönsten Kleider sollten also zuhause bleiben.



Packliste

- o 1 Koffer
- o 1 Schlafsack (nicht in Koffer!)
- o 1 Paar Turnschuhe
- o 1 Paar Hausschuhe
- o 1 Paar Hallenturnschuhe oder Turnschläppchen
- o 1 Windjacke
- o 1 **gute** Regenjacke
- o 1 **gute** Regenhose
- o 3 alte lange Hosen
- o 4 kurze Hosen
- o 3 warme Pullover
- o 2-3 leichte Pullover
- o 1 Blauring-Pullover, falls vorhanden
- o 7 T-Shirts
- Sola-T-Shirt (am Reisetag anziehen)
- o genügend Unterwäsche und Socken
- o 2 Paar Wandersocken
- o 1 Trainingsanzug
- o Etwas Festliches für den bunten Abend
- o 2 Pyjamas
- o 1 Sonnenbrille
- o 1 Sonnenhut / Sonnentuch
- o 2 Badetücher
- o 1 Badeanzug
- o 1 Frottiertuch
- 1 Waschgarnitur (Zahnbürste, Zahnpasta, Bürste, Duschgel, Shampoo, Waschlappen etc.)
- o 1 Sonnencreme
- o allenfalls Hygieneartikel
- Taschentücher
- o 1 Wäschesack
- o 1 Abtrocknungstuch
- o 1-2 Feldflasche(n) (in Rucksack)
- o 1 Tupperware-Dose (für Sandwiches)
- Notizmaterial
- Schreibzeug
- o 1 Taschenmesser, falls vorhanden
- o 1 Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- o persönliches Material (Spiele, Bücher, etc.)
- o Turnbeutel mit Patch von vorherigen Solas falls vorhanden
- o Fixleintuch & Kopfkissenbezug
- o 1 Bestecksäckchen (Gabel, Messer, Löffel, Becher, Teller) (in Rucksack)
- o evt. persönliche Medikamente



Angezogen oder im Rucksack am Reisetag:

- o 1 Rucksack (für **mehrtägige Wanderung geeignet**!)
- o 1 Paar eingelaufene Wanderschuhe (welche **über die Knöchel** reichen!)
- o evt. persönliche Medikamente

Bitte alles mit Namen beschriften!



Jugend und Sport (J+S)

Unser Lagerprogramm wird von einem J+S-Coach überprüft, wodurch wir von J+S finanzielle und materielle Unterstützung erhalten. Unser diesjähriger Coach ist Yannik Bopp. Sollten Sie Fragen haben, dürfen Sie sich ungeniert bei ihm melden (yannikbopp16@gmail.com).

Die meisten Leiterinnen verfügen über eine J+S-Anerkennung in Form eines Gruppenleiterkurses (GLK) für Leiterinnen ab 16 Jahren. Einige haben zudem einen Scharleitungs- und Lagerleitungskurs (SLK) für Leiterinnen ab 18 Jahren absolviert. Hierdurch kann eine fachgerechte und Kind- bzw. jugendgerechte Freizeitgestaltung sichergestellt werden.

(Mehr Infos unter http://www.jubla.ch/ausbildung/ausbildungskonzept/)

Rüeblichrut

Bereits seit Jahren ist unser Blauringlager auch ein «Rüeblichrut»-Lager. In anderen Kantonen heisst «Rüeblichrut» anders, nämlich «Voilà». «Rüeblichrut» ist ein Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention in den Jugendverbänden. Die Kinder sollen in ihrer gesunden Entwicklung gefördert werden. Um von «Rüeblichrut» finanziell unterstützt zu werden, wird beim Lagerprogramm auf folgende Punkte geachtet:

- Das Selbstvertrauen wird gestärkt. Die Kinder sollen sich selbst kennenlernen. So können sie Mut entwickeln und lernen, mit Gefühlen umzugehen.
- Es soll ein gutes Körpergefühl entwickelt werden. Die Kinder lernen, ihren Körper zu schätzen. Die Freude an Bewegung und gesunder Ernährung wird entfaltet.
- Der Gruppenzusammenhalt wird gestärkt, sodass Konflikte gemeinsam bewältigt werden können.
- Der Umwelt muss Sorge getragen werden. Also sollen die Kinder lernen, Pflanzen und Tiere zu respektieren.
- Die Freude am aktiven Tun unterstützt eine sinnvolle Freizeitgestaltung. Fehler dürfen gemacht werden, aber die Kinder sollen auch daraus lernen. Grenzen und Lösungen sollen gefunden werden. Mit Konsum muss sinnvoll umgegangen werden.

Keine Angst: Wir werden die Teilnehmerinnen nicht mit Vorträgen über gesunde Lebensweise plagen. Wir wollen die Kinder in den Lageralltag verwoben spielerisch stärken. Vielleicht sagen Ihre Töchter nach dem Lager, Gesundheitsförderung und Suchtprävention sei kein Thema gewesen. Aber wenn sie von Bewegung an der frischen Luft berichten oder wie Konflikte in der Gruppe konstruktiv gelöst wurden, so ist das genau im Sinn von «Rüeblichrut». Darum möchten wir Leiterinnen Ihren Kindern als Team einen möglichst gesunden Alltag vorleben. Wir sind uns im Klaren, dass die Verantwortung für die gesunde Entwicklung bei Ihnen, den Eltern, liegt. So wollen wir das Lager als Chance nutzen, um Ihre Bestrebungen weiterzuführen.



Sola-Rückblick

Nach den Sommerferien laden wir Sie zu unserem alljährlichen Sola-Rückblick zusammen mit der Jungwacht ein. Gemeinsam werden wir uns die Bilder aus den Lagern noch einmal anschauen und die vielen tollen Erinnerungen noch einmal erwachen lassen. Die Diashow findet am 22.08.2025 statt. Bitte reservieren Sie sich jetzt schon dieses Datum. Weitere Infos folgen.

Falls Sie sich schon die Daten fürs nächste Sommerlager in die Agenda eintragen wollen: Es findet jeweils in den ersten zwei Sommerferienwochen statt, also vom 04.07.-17.07.2026



Leiterinnenliste

Lagerleitung			
Nina Baldinger	Älteste	079 4842 40 42	ninab.blauringwindisch@gmail.com
Nora Späth	Birchermüeslis	076 454 06 58	noras.blauringwindisch@gmail.com
Präses			
Fabienne Jacquat		077 442 93 69	Fabiennej.blauringwindisch@gmail.com
Apothekenverantwe	ortliche		· · ·
Ellen Weiersmüller	Verbrennti	077 406 34 21	ellenw.blauringwindisch@gmail.com
	Marshmallow		
Jana Portmann	Teddyfee	079 391 93 81	janap.blauringwindisch@gmail.com
Restliche Leiterinnen			
Alysha Halter	Älteste	078 403 41 75	alyshah.blauringwindisch@gmail.com
Amélie Capaul	Smarties	076 823 15 22	ameliec.blauringwindisch@gmail.com
Maya Böckli	Wildi Gspängstli	077 430 81 74	mayab.blauringwindisch@gmail.com
Emily Reusser	Smarties	076 787 09 38	emilyr.blauringwindisch@gmail.com
Lola Schultz	Werwölfli	077 403 57 33	lolas.blauringwindisch@gmail.com
Frida Rüegg	Birchermüeslis	076 787 09 38	fridar.blauringwindisch@gmail.com
Anna Young		078 402 12 20	annay.blauringwindisch@gmail.com
Miriam Hausherr		078 238 87 59	miriamh.blauringwindisch@gmail.com
Lovis Sauvin	Wildi Gspängstli	078 694 80 53	loviss.blauringwindisch@gmail.com
Sarah Roth		079 866 57 52	sarahr.blauringwindisch@gmail.com
Nikki Young	Wildi Gspängstli	078 674 63 09	nikkiy.blauringwindisch@gmail.com
Maria Birchmeier		078 204 55 09	mariab.blauringwindisch@gmail.com
Noemi Meier	Teddyfee	076 413 55 51	noemim.blauringwindisch@gmail.com
Lisa Tessaro		077 511 37 55	lisat.blauringwindisch@gmail.com
Tabea Meier	Funkelbiendli	076 386 23 00	tabeam.blauringwindisch@gmail.com

